

A photograph of an ancient Egyptian temple interior. The scene is filled with massive columns, each intricately carved with hieroglyphs and figures. The lighting is warm and golden, highlighting the textures of the stone. In the background, a bright light emanates from an opening, creating a sense of depth and mystery. The overall atmosphere is one of historical grandeur and spiritual significance.

L'écoute de ton âme

Dialogues avec les mondes subtils



Dialogues avec les mondes subtils

Tu l'as vu il y a quelque jours l'enfant intérieur, retenant des émotions passées et non « digérées », peut bloquer ta clairaudience.

Mais toi là aujourd'hui, adulte que tu es devenu, est-ce que tu as peur d'entendre, de dialoguer concrètement avec le monde subtil qui t'entoure?

Je souhaite aujourd'hui te faire prendre un peu de la hauteur sur qui tu es.

Ton égo, qui souhaite te protéger ou te sauver, te maintient dans un état qui n'ouvre pas clairement ta clairaudience.

Si toi l'adulte, choisit d'entendre, de dialoguer, tu entendras, dialoguera.

Et cette posture responsable et engagée, je souhaite te la faire imaginer/ressentir par une visualisation que tu trouveras plus bas.

N'oublie pas que tu fonctionnes comme une radio et toi seul décide de qui tu veux capter. De nouveau, ta posture intérieure est primordiale.

Il est important de clarifier "qui" a des doutes, des croyances, des peurs.

Cela te permettra de faire un travail personnel plus approfondi ou simplement de le mettre à jour suffira à tout apaiser.

Cette approche te permet de te distancer de ce qui se passe en toi : est ce lié à mon histoire ? Est-ce mon égo ? Et de sûrement te rendre compte que dans l'instant présent entendre/dialoguer te place plus dans le cœur que dans la peur.

Au début, prends le temps de revenir à ton corps, à ta respiration et « ouvre » les oreilles intérieures comme extérieures seulement que si tu te sens bien.

C'est comme tout, il s'agit d'un apprentissage et donc une dose de persévérance, et de confiance.

Je te propose une visualisation où tu vas te "voir" entendre, dialoguer avec un être de lumière.

Ça peut être bizarre de te voir ! Mais le cerveau ne faisant pas la différence entre la réalité et la fiction, tu te vois dans la scène et c'est ok, tu vois ? :)

S'il est difficile pour toi de « voir », fixe toi sur tes ressentis physiques à l'idée d'entendre.

Cette méditation a pour souhait de clarifier tes doutes, tes peurs si tu en as et si tel n'est pas le cas, de placer encore plus au fond de toi la confiance que tu as en toi-même.

L'enfant aura tendance à se réfugier dans ses pensées ou "dans un faire pour les autres".