



L'écoute de ton âme

---

**Qui, quoi, pour  
quoi, comment  
entendre**

---



## Qui, quoi, pour quoi, comment entendre?

Aujourd'hui, je vais te faire "réfléchir" sur cette notion de clairaudience.

Qui entendre, quoi entendre, comment entendre et pour quoi entendre?

Autant de questions que tu t'es peut-être posé(e).

Voici aujourd'hui, nous allons tenter d'y répondre !  
Ta clairaudience te permet d'entendre les mondes subtils.

Plus précisément, c'est la capacité de percevoir des sons, des mots, des vibrations indépendamment de l'ouïe "physique". Ces sons, mots, vibrations proviennent de plans différents de la 3D, plan sur lequel tu vis.

Ces vibrations sont perçues par le chakra de la gorge.

Tu peux avoir l'impression d'entendre à l'extérieur de toi, mais la plupart du temps les voix viennent de l'intérieur de toi.

## Qui entendre ?

Il y a différentes dimensions, 9, en 10 (de 0 à 9), de la plus basse à la plus lumineuse.

Une dimension représente une certaine vibration. Chaque dimension abrite des êtres qui évoluent sur cette vibration.

Ta clairaudience peut donc te permettre d'entendre différentes dimensions.

Plus tu montes en vibration plus tu peux atteindre des dimensions et donc entendre les êtres qui y sont reliés.

Les êtres d'une dimension ne communiquent pas obligatoirement avec ceux d'une autre dimension. Ils n'ont pas forcément conscience ou accès aux autres dimensions, hormis certains êtres comme les hiérarchies angéliques.

Voici plusieurs êtres avec "existent" et auxquels tu peux déjà "avoir accès" :

:

Les être de la nature: de la terre : Gnomes, Nains, Trolls, Faunes, Lutins...

de l'eau : Ondines, Vouivres, Sirènes...

de l'air : Sylphes, Elfes...

du feu : Salamandres....

Les Fées et les grandes Fées qui elles sont reliées aussi aux éléments.

Les Devas Majeures et les Deva mineures qui gouvernent les esprits de la nature et les grandes Fées.

Les Dragons.

Les Peuples ascensionnés (exemples: mayas, incas atlantes...).

Les Etres ascensionnés, chamanes, guides, druides.....

La Hiérarchie angélique : Anges, Archanges, Elohims.

Les Saints et les Gardiens de sites sacrés.

Les Etres et Peuples Extraterrestres.

Les peuples Intraterrestres (plus leurs divinités, les esprits de plantes intraterrestres...).

Les Esprit des Animaux, des Végétaux, des minéraux, des métaux.

Les guides qui t'accompagnent,

Les défunts

Le bas astral

## Tes guides

Tu as plusieurs "types de guides" : ceux de ta planète (si cela fait sens pour toi). Ils t'accompagnent dans tes grandes avancées liées à tes choix d'âme.

Puis il y a les guides liés à la terre comme Marie, les archanges, Métatron, Isis, Thot....Ils t'accompagnent dans ton avancée de tous les jours.

Puis tu as les guides non incarnés de ta famille d'âme et ceux de ta famille terrestre, de ta lignée que tu as connu ou pas dans cette incarnation.

Je souhaite apporter là une précision : je te parle de TES guides et pas de TON guide. Le simple fait de croire que tu n'en as qu'un fait que tu ne pourras pas entendre les autres. Il y a différents guides, avec différents conseils. Donc ouvre-toi à tes guides :)

## Quoi entendre ?

Des mots, des sons, des bourdonnements, mais aussi des paroles dans une chanson dont tu sais que c'est un message. La clairaudience ne se résume pas qu'à entendre des sons / mots, mais à percevoir que derrière une "simple" phrase entendue de loin, ou une chanson, tu y entends une réponse à l'une de tes questions.

Au moment de t'endormir, tu peux entendre des voix, des musiques... Tu as accès à une autre dimension, car ton mental se coupe et ne fais plus office de filtre.

## Comment entendre ?

Tu peux entendre de façon contrôlée, c'est-à-dire que tu te poses et tu demandes. Mais tu peux aussi entendre à un moment où tu ne t'y attends pas.

De plus pour développer ta clairaudience, à mon sens, il est bon de :

- harmoniser tes chakras,
- Développer ton ouïe en méditant tout en te concentrant sur un son entendu,
- Être convaincu que tu entends ! La pensée créatrice est très importante.
- Faire un travail sur toi et ta lignée

## Pourquoi entendre ?

Cette question peut te paraître étrange, mais par expérience si tu n'es pas totalement clair(e) avec toi-même sur cet aspect, ta clairaudience peut ne jamais s'activer.

C'est en quelque sorte définir en toi ton intention.

Comme tout chemin plus ton intention est claire plus le chemin sera évident, relié au cœur et donc juste.

Il n'y a pas besoin de raison "grandiose" mais simplement de souhaiter entendre ton âme pour prendre des décisions juste pour toi suffit.

Les être invisibles ont des rôles bien précis pour le bien-être et l'équilibre de la planète, des être vivants et de l'univers. Vis-à-vis des humains, les êtres du monde invisible respectent notre libre-arbitre. C'est une loi universelle du monde invisible (sauf exceptions et êtres négatifs). C'est-à-dire qu'ils n'interviennent pas dans tes décisions et dans tes actions.

Ils te fournissent l'aide, les informations et ce qui peut t'être utile sur demande claire et précise de ta part.

Il y a mille façons de collaborer avec eux. Pour faire des soins, pour prendre soin de la nature, soigner les arbres, pour évoluer spirituellement, pour s'amuser et célébrer la vie, pour s'instruire, pour découvrir des lieux sacrés, pour la géobiologie, pour neutraliser des pollutions et des déséquilibres... Tu peux aussi les aider et les soigner, leur rendre service... C'est un échange.

À toi de définir de façon juste quel est ton souhait dans le fait de développer ta capacité.

Comme une ligne directrice si ta raison est juste et non liée à l'égo ta clairaudience, avec du travail, ne peux que se développer :)

Tu trouveras deux méditations qui te permettront de te connecter à tes guides et de dialoguer avec.

Réécoute ces méditations autant de fois que tu le souhaites.

Plus tu pratiques, plus cela deviendra fluide.



### Je contacte mon guide/ ange gardien

Je te propose de prendre de quoi écrire, cela peut être un cahier dédié à la formation ou une simple feuille.



### Je contacte un dragon

Écoute et écris ce que le dragon a à te dire aujourd'hui.