

Reconnexion

Se reconnecter à soi-même



Marie Sahuguede

Sommaire

Résumé

Partie 1 : Je chemin vers moi

- L'ancrage au corps physique
- Les différentes écritures
- Le corps de lumière
- Le repos des pensées
- Confiance en moi
- L'acceptation
- L'ancrage dans tout mon Être
- Bibliothèque

Partie 2 : Je me libère

- L'enfant intérieur
- Les chakras de la conscience
- L'enfant intérieur et ses capacités
- Mes parts d'ombre
- **Je pacifie mon émotionnel**
- Anciennes vies
- Ma lignée
- L'expression
- Le pardon
- Bibliothèque

Partie 3 : Je me relie à ma part divine

- Ma légitimité à être qui je suis
- Dialogues avec les mondes subtils
- L'engagement et la dévotion
- Création d'un rituel
- Le langage galactique
- J'ouvres mes coeurs
- Reliance à mon âme
- Recouvrement d'âme
- Je suis relié.e
- Bibliothèque



Aujourd'hui, je vais te proposer de détacher de ton émotionnel « parental ».

Tu as choisis tes parents pour faire révéler tes parts d'ombre et tes parts de lumière.

Ce vécu émotionnel qui te lie à tes parents. Souvent on peut excuser les parents : "ils ont fait comme ils ont pu", ce qui est vrai en soi mais tu peux oublier la part de toi qui reste liée à tes parents.

De se maintenir dans cette posture te détache, te maintient loin de toi-même.

Qu'est-ce que je nomme l'émotionnel parental ?

Toutes les émotions liées à tes parents et qui bloquent l'expansion de ton Être.

Le regard que tu attends, l'approbation, la reconnaissance, les gestes d'amour.... Autant de sujets qui peuvent être englobés dans l'émotionnel parental.

N'oublies pas que tu es avant tout un Être émotionnel et une partie de toi a dû, peut être, se conformer à ce que ton ou tes parents ont souhaité de toi.

Cet émotionnel là reste cristallisé, dans ton corps émotionnel voir ton corps physique. Et cela à pour conséquence de te faire revivre un passé qui n'existe plus et te projète dans un futur lié à cet émotionnel donc biaisé.

C'est vraiment une méditation accès sur la notion de clairaudience, mais finalement peut-être cette interdiction d'Être... ainsi... Mais si d'autres "choses" viennent, c'est que c'est juste ainsi au jour J.

Si cela t'est compliqué d'écouter la méditation, ne te force pas ! l'émotionnel lié aux parents reste tout de même un sujet sensible et délicat. Tu vivras cette méditation lorsque cela sera juste pour toi.

L'intention est d'accueillir pleinement l'émotion, de la reconnaître sans y placer de mental ni de jugement. Ainsi reconnue, elle est décristallisée et peut ainsi s'envoler de toi. Tu peux être dans le détachement total et donc Être. Prends le temps, accueillir son émotionnel n'est pas inné ! donc indulgence et bienveillance envers toi-même :)