

# Reconnexion

*Se reconnecter à soi-même*



---

Marie Sahuguede

---

# Sommaire

## Résumé

### Partie 1 : Je chemin vers moi

- L'ancrage au corps physique
- Les différentes écritures
- Le corps de lumière
- Le repos des pensées
- Confiance en moi
- L'acceptation
- L'ancrage dans tout mon Être
- Bibliothèque

### Partie 2 : Je me libère

- L'enfant intérieur
- Les chakras de la conscience
- L'enfant intérieur et ses capacités
- Mes parts d'ombre
- Je pacifie mon émotionnel
- Anciennes vies
- Ma lignée
- L'expression
- Le pardon
- Bibliothèque

## Partie 3 : Je me relie à ma part divine

- Ma légitimité à être qui je suis
- Les mondes subtils
- L'engagement et la dévotion
- Création d'un rituel
- **Le langage galactique**
- J'ouvres mes coeurs
- Reliance à mon âme
- Recouvrement d'âme
- Je suis relié.e
- Bibliothèque



Le langage galactique ou langage originel. Le langage galactique est un langage aux sons, mots qui sortent du chakra de la gorge qui sont totalement inconnus du mental. Il parle à un niveau autre que celui du mental et de la vie sur terre. C'est un langage dit « extraterrestre ». Je t'en parle car cela me semble important car tu peux entendre, voire même parler à travers ce « type » de langage. Mais c'est un langage d'âme à âme.

C'est un langage qui parle à tes cellules, à ton âme.

C'est un langage de la Source. Tu peux, au cours des méditations ou dans des moments de confiance et de lien à ton âme, avoir des mots, des sons, du chant qui vont sortir de ta bouche, Ce n'est pas une langue traditionnelle. C'est une énergie qui te traverse, sous forme de mot, de phrase, de chant et qui sort de toi par le biais de la voix et donc qui peut se révéler lorsque tu te connectes à toi via la clairaudience car elle est aussi liée au chakra de la gorge (en plus du 3e œil).

Si tu entends le langage galactique Ne cherche pas à comprendre. Écris, répète ou même réponds à ce que tu entends.

Ton mental va peut-être vouloir y mettre du sens, de la compréhension, mais ce sens, tu le connais au fond de toi. Et la compréhension mentale n'existe pas. C'est un langage qui parle à ton cœur.

Donc laisse faire. Aie foi en ce que tu entends même si tu ne le comprends pas. C'est une communication intuitive, énergétique. S

i tu parles le langage galactique Tu peux formuler une intention, faire une demande. N'aie pas honte de ce langage, de ces sons, chants qui sortent de toi. Le contrôle peut bloquer les mots. Il va vouloir harmoniser les sons en fonction de ce qu'il connaît et pour que cela soit joli. Reviens en ton cœur et laisse toi aller. Comment s'ouvrir au langage galactique ? Je ne vais pas pouvoir détailler cette question de façon précise. Mais sache que : C'est avant tout s'ouvrir à soi. Pour certains, cela va parler et pour d'autres non. Donc ressens-toi-en si déjà cela te parle. C'est un langage qui parle du cœur et qui part du cœur. Il n'y a rien à faire hormis se laisser aller à exprimer ce langage. Tu peux connecter ton chakra du cœur à ton chakra gorge et laisser aller au-dehors ce qui veut sortir comme son, mot, syllabe, chant. La plus grande difficulté est le contrôle et la peur du regard sur soi-même et le regard des autres.

Sois toi-même, laisse toi t'exprimer.