

# Reconnexion

*Se reconnecter à soi-même*



---

Marie Sahuguede

---

# Sommaire

## Résumé

### Partie 1 : Je chemin vers moi

- L'ancrage au corps physique
- Les différentes écritures
- Le corps de lumière
- Le repos des pensées
- Confiance en moi
- L'acceptation
- L'ancrage dans tout mon Être
- Bibliothèque

### Partie 2 : Je me libère

- L'enfant intérieur
- Les chakras de la conscience
- L'enfant intérieur et ses capacités
- Mes parts d'ombre
- Je pacifie mon émotionnel
- **Anciennes vies**
- Ma lignée
- L'expression
- Le pardon
- Bibliothèque

## Partie 3 : Je me relie à ma part divine

- Ma légitimité à être qui je suis
- Dialogues avec les mondes subtils
- L'engagement et la dévotion
- Création d'un rituel
- Le langage galactique
- J'ouvres mes coeurs
- Reliance à mon âme
- Recouvrement d'âme
- Je suis relié.e
- Bibliothèque



Aujourd'hui je te propose d'aller visiter une de tes anciennes vies.

Tu vas pouvoir te connecter à une ou plusieurs de tes "anciens toi " où tu avais des capacités, notamment la clairaudience. C'est donc une ou plusieurs anciennes vies AGREABLES où tu as pleinement vécu ta capacité.

Cette part de toi te compose, elle vit encore dans un temps autre (puisque le temps n'existe pas pour l'âme).

D'aller l'observer est essentiel pour te reconnecter à cette part de toi. Elle devient concrète, réelle même si énergétique, elle vit dans tes cellules.

Le terme "ancienne vie" n'est donc pas tout à fait juste. Mais c'est plus facile pour ton mental de l'appeler ainsi .

Ton âme, tu es ici et partout à la fois :) C'est pour cela que ces anciennes vies ont un impact parfois sur toi. C'est pour cela qu'il est parfois important d'aller dans ses anciennes vies.

Lorsque cette "autre part de toi" se sent "bloqué", ton travail sur ce plan, l'aides, et donc tu t'aides. tu te libères, c'est aussi cela qui t'es demandé.

Mon intention est que tu puisses te reconnecter à une partie de toi-même, à la fois pour visualiser:

- comment tu vivais
- comment tu étais et l'utilisais ta capacité , à quel "but"
- si ce n'était pas possible, pour quelle raison...
- et bien d'autres enseignements qui sont propres à ton histoire d'âme.

N'aies pas d'attente vis à vis de la méditation proposée. Parfois ton mental peut couper les images et les sons pensant que ce n'est pas "vrai", inventé. Je te conseille alors de ne pas baisser les bras, d'avoir beaucoup d'indulgence pour toi et d'être plus curieux(se), mais vraiment sans attente. Si tu as très peu d'images ce n'est pas grave, si tu n'entends pas non plus. Réessayes lorsque cela te semble juste. Tu peux refaire cette méditation autant de fois que tu le souhaites. Saches juste qu'une vie antérieure apparait à toi pour te donner des informations, peut être même des prises de conscience. Mais il se peut que tu ne visualises "rien" de nouveau. C'est ainsi, les anciennes vies se révèlent à toi lorsque cela est nécessaire et seulement à ce moment là :)



### **Si toute fois tu fais remonter une ancienne vie désagréable**

Tout d'abord pas de panique, comme dans les cauchemars il y a toujours une part de lumière, un potentiel "caché".

Accueille se que tu vis, écris si cela t'es possible. Puis laisse infuser.

Cette part qui émerge est importante dans ton cheminement intérieur.

Si vraiment ton émotionnel est trop intense, écris moi. Il est parfois important d'en parler et d'être accompagné.