

Reconnexion

Se reconnecter à soi-même



Marie Sahuguede

Sommaire

Résumé

Partie 1 : Je chemin vers moi

- L'ancrage au corps physique
- Les différentes écritures
- Le corps de lumière
- Le repos des pensées
- Confiance en moi
- L'acceptation
- L'ancrage dans tout mon Être
- Bibliothèque

Partie 2 : Je me libère

- L'enfant intérieur
- Les chakras de la conscience
- L'enfant intérieur et ses capacités
- Mes parts d'ombre
- Je pacifie mon émotionnel
- Anciennes vies
- Ma lignée
- L'expression
- Le pardon
- Bibliothèque

Partie 3 : Je me relie à ma part divine

- Ma légitimité à être qui je suis
- Les mondes subtils
- L'engagement et la dévotion
- Création d'un rituel
- Le langage galactique
- **J'ouvres mes coeurs**
- Reliance à mon âme
- Recouvrement d'âme
- Je suis relié.e
- Bibliothèque



Aujourd'hui je vais te parler du chakra fleur. Ressentir l'amour de Soi est le 1er souhait de toute âme incarnée sur Terre. L'harmonisation de l'énergie du cœur est donc une intention importante sur ton chemin d'âme, d'humain. En effet l'amour guérit, l'amour transcende les blessures...

Qui dit amour de soi dit harmonie entre donner et recevoir des autres et de soi-même. S'ouvrir à toi-même induit que tu acceptes d'être qui tu es et donc de recevoir les messages, autant ceux que tu as envie d'entendre, autant ceux que tu n'as pas envie.

Et là, ton ego peut ne pas être content. Je développe : si tu as une forte blessure d'abandon, tu t'es forgée dans le Faire, l'action, la réaction, une certaine façon d'Être en réponse à ce que l'autre te demande.

Tu as adopté ce comportement pour "survivre". Et si tu as une forte blessure de rejet, tu as créé une personnalité égotique fuyante, dans le non-engagement de façon totalement en la vie et en les autres. Ces blessures implique donc que ton enfant intérieur est blessé et une croyance est née : si j'entends, je vais devoir répondre, m'impliquer...Sous-entendu même si je n'en ai pas envie...

De plus une part de toi des temps lointains a sûrement entendu des appels au secours et n'ayant pas pu y répondre, tu culpabilises...Il est donc hors de question de réentendre à nouveau...

Tu l'auras compris, il y a plusieurs vies, blessures, croyances qui peuvent t'empêcher d'entendre. D'où le sujet du jour : l'ouverture du cœur pour toi-même.

Car tu n'es peut-être pas "maitre" de ce que tu reçois mais tu es maitre dans la façon dont tu y agis en lien avec se recevoir : le donner.

Donc, aujourd'hui, je vais te parler de tes 3 cœurs. Ces trois cœurs, si tu en prends soin, vont te permettre de ressentir pour toi l'amour inconditionnel et donc nettoyer, déloger les vies antérieures, émotions, croyances qui te bloquent dans ta capacité et peuvent être dans ton avancée vers toi-même. Pour ouvrir tes capacités, tu dois t'aimer, t'aimer dans ce que tu es ! C'est à travers ton cœur que ton âme à la capacité de manifester sa dimension divine(plan vertical) et de rayonner au sein de son plan d'incarnation. (plan horizontal)

Les 3 cœurs L'énergie d'amour circule dans un réceptacle contenant 3 cœurs : le cœur physique, le cœur karmique (lié au thymus) et le cœur spirituel.

La fusion de ses 3 cœurs est nommée le chakra fleur.



Le chakra du cœur : (ou cœur physique) Ce chakra porte l'énergie d'amour inconditionnel et de la joie pure. Le chakra du cœur est situé au niveau du cœur physique. Il n'est donc pas exactement dans l'axe vertical du corps, mais décalé sur la gauche. Cette situation non-symétrique est un peu étonnante par rapport aux autres centres qui sont alignés, mais elle trouve son explication lorsqu'on découvre qu'il existe deux autres centres d'énergie liés au cœur, l'un à droite et l'autre au centre. Le complexe des trois cœurs est donc symétrique.

Le chakra du cœur est le maître des chakras. Il n'y aura donc pas d'harmonisation des autres chakras tant que celui-ci n'insuffle pas l'amour. Le chakra du cœur permet de fusionner l'humain et le divin.

Le cœur physique contient des cristallisations d'énergies dues à des blessures et mémoires douloureuses d'amour. (de cette vie et des anciennes, mais influençant cette vie-ci). Ces cristallisations sont donc à guérir pour ouvrir l'amour à soi-même. Une fois ces cristallisations nettoyées l'amour inconditionnel peut alors circuler. Le chakra du cœur fait le lien entre les plans terrestres et les plans divins, nourrissant ainsi les chakras supérieurs et inférieurs des énergies divines et terrestres. ps: ainsi, les chakras des épaules, des coudes, des poignets, des doigts, sont reliés au chakra du cœur.

Le cœur karmique est directement logé dans ton thymus. Il est physiquement relié à cette glande et énergétiquement lié au vortex de la porte vibratoire du thymus. Ce cœur est donc relié à ton karma. Lorsque tu ressens une douleur, une sécheresse à cet endroit, c'est que c'est ton cœur karmique a besoin d'être nettoyé. Il contient certaines mémoires importantes choisies par l'âme pour les transcender, notamment la blessure fondamentale de ton incarnation. Cette blessure fondamentale est l'une des blessures de l'âme : le rejet, l'injustice, l'abandon, la trahison, l'humiliation. Cette blessure ravive les autres et maintient cette illusion de séparation de la source.



Ton karma : c'est la somme de toutes les expériences de tes vies sur terre, expériences bonnes ou mauvaises...Avec juste un point commun : l'évolution de ton âme.

Un soin sur ton cœur karmique libère ses mémoires ce qui entraîne une libération des énergies et donc que tu ne vibres plus/attire plus les expériences liées aux mémoires. (il y a tout de même un travail à réaliser dans la matière pour totalement les transformer.).

Le cœur spirituel est un nouveau chakra en développement chez l'être humain. Il est aussi nommé le cœur de la paix. Ce cœur est logé à la droite du cœur physique dans un axe horizontal. Plus tu montes en vibration plus ton cœur spirituel prend sa place et harmonise les deux autres (physique et karmique).

C'est le dernier cœur à guérir, il ne se développe totalement qu'une fois le cœur karmique et physique sont guéris. C'est un cercle vertueux. Plus tu nettoies tes cœurs physique/karmiques plus le cœur spirituel se développe plus il aide à l'harmonisation des deux autres cœurs... Il insuffle une énergie de guérison à ces deux autres cœurs.

Plus tu es en cœur avec toi-même, avec tes actions, tes souhaits, tes aspirations, mais aussi et surtout tes failles/blessures, moins tu crées de dualité en toi. Tu ne subis plus ta vie et tu es en total alignement avec toi-même. Tu peux ainsi donc recevoir, donner dans une harmonie la plus totale. Tu t'autorises ainsi à Être et à Faire. La notion de nettoyage, de soin de tes cœurs peut se faire, à mon sens, de façon collective, mais aussi de façon individuelle. Cela fait partie de ton développement personnel, de ta recherche vers toi-même et donc à (re)trouver ta capacité de clairaudience.

Tu trouveras un exercice sur la respiration du cœur et deux méditations.