

Reconnexion

Se reconnecter à soi-même



Marie Sahuguede

Sommaire

Résumé

Partie 1 : Je chemin vers moi

- L'ancrage au corps physique
- Les différentes écritures
- Le corps de lumière
- Le repos des pensées
- Confiance en moi
- L'acceptation
- L'ancrage dans tout mon Être
- Bibliothèque

Partie 2 : Je me libère

- L'enfant intérieur
- **Les chakras de la conscience**
- L'enfant intérieur et ses capacités
- Mes parts d'ombre
- Je pacifie mon émotionnel
- Anciennes vies
- Ma lignée
- L'expression
- Le pardon
- Bibliothèque

Partie 3 : Je me relie à ma part divine

- Ma légitimité à être qui je suis
- Dialogues avec les mondes subtils
- L'engagement et la dévotion
- Création d'un rituel
- Le langage galactique
- J'ouvres mes coeurs
- Reliance à mon âme
- Recouvrement d'âme
- Je suis relié.e
- Bibliothèque



Chaque chakra est relié à l'un de tes corps subtils.

En travaillant sur tes chakras cela agit sur tes corps. Les 4 premiers corps subtils qui sont reliés au plan terrestre sont :

- le corps éthérique contient les chakras. Il est le filtre du corps physique en absorbant tout ce qui vient des autres corps.
- Le corps émotionnel possède toutes les émotions vécues avant la naissance jusqu'au moment présent, ainsi que les émotions des anciennes vies influençant cette vie.
- Le corps mental, ou corps causal est le siège de la pensée consciente ou inconsciente. Il contient tous les conditionnements, les croyances que l'âme a choisi pour vivre cette incarnation. •
- Le corps astral est un corps de transition entre cette vie et les autres vies. Il est le porteur du mémoire karmique. C'est un autre plan de conscience.

L'énergie de vie qui circule dans ces corps peut avoir du mal à circuler pour différentes raisons, comme les émotions qui restent cristallisées (retenues, non digérées, non exprimées ou mal exprimées), des traumatismes corporels...

La connexion à toi-même, à tes capacités peuvent être bloquées par des émotions, des croyances, des schémas limitants, tous liés à ton histoire qu'elle soit de cette vie ou de celles plus anciennes ainsi que ton histoire familiale.

Aujourd'hui te relier à toi-même, tu vas "devoir" nettoyer tes différents corps subtils et tes chakras. C'est pour cela qu'aujourd'hui, je vais te proposer de travailler les 4 chakras qui influent sur tes capacités.

Voici donc les différents chakras influençant sur tes capacités:

Le chakra de la gorge (principal),

Le chakra du 3e œil (principal) ,

Le chakra du coeur (principal),

Le chakra Mana (secondaire)

Je te propose un explicatif de chacun de ses chakras dans des audios. Puis par un exercice audio, je te propose de te connecter à tes chakras et de les nettoyer. C'est un exercice que tu peux pratiquer régulièrement. C'est important de nettoyer tes chakras, surtout ceux qui ne sont pas harmonieux.



Le chakra du coeur :

J'accueille la vie, j'aime la vie, je mérite la vie, je mérite d'exister, je m'aime

Le chakra de la gorge :

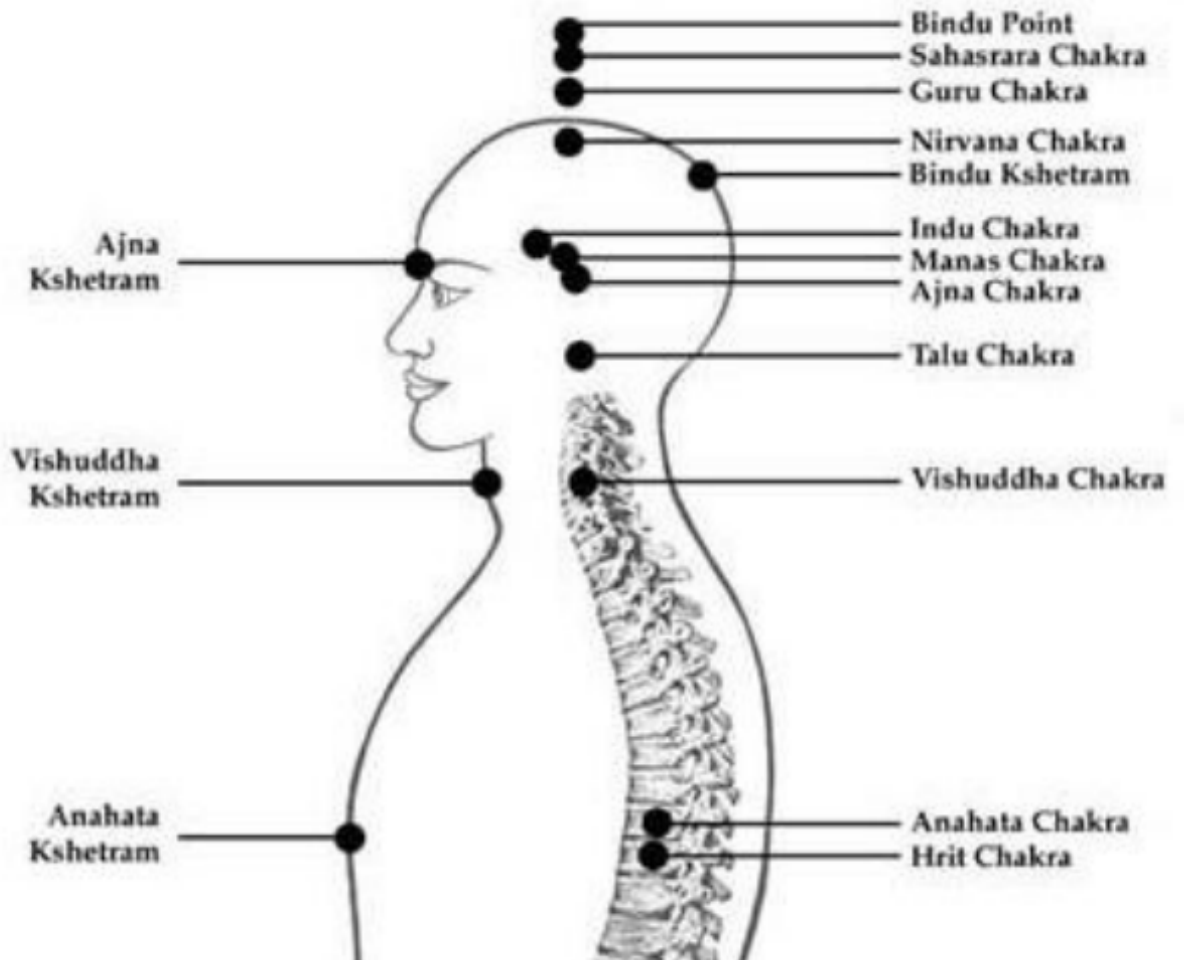
J'exprime ce que je ressens

Le chakra du 3ème oeil :

Je vois

Le chakra Manas :

Esprit sensoriel





Nettoyage par les chakras liés à tes capacités

Ton corps est constitué de structures subtiles, tes corps énergétiques, sans lesquelles tu ne pourrais être en vie. Tous tes corps énergétiques sont liés à tes chakras.

Il y en a 7 principaux, mais tu en as des milliers, chaque cellule contient un chakra. Pour rappel, un chakra est un ensemble de mini vortex, l'ensemble formant un cône en forme d'entonnoir. L'énergie de vie coule en chacun d'eux pour nourrir les différents corps subtils.

Chaque chakra se nourrit d'une "vibration" particulière et la transforme pour nourrir tous tes corps. Chaque chakra respire dans une fréquence vibratoire qui lui est propre.

Cette fréquence vibratoire est caractérisée par une couleur qui lui est propre. Il existe les chakras principaux et les chakras secondaires.

Lorsque tes chakras sont en bonne santé, tu es présent(e) en toi-même, ta communication est saine et tu te sens aligné(e) avec tes actes et paroles.

Lorsque l'un de tes chakras est "malade", les autres vont compenser la perte d'énergie, ce qui va entraîner une dysharmonie : un excès chez les uns et des faiblesses chez les autres.

Un chakra "malade" est un chakra qui exprime des mémoires, des émotions, des blessures...

Un chakra ne peut jamais être bloqué, sinon cela entraîne le décès... Tes chakras sont des portes d'entrées et de sorties : des portes d'entrées, car tu reçois des informations du monde extérieur, des portes de sortie, car ils expriment tes schémas.

Tous tes chakras interagissent entre eux. Si l'énergie de vie ne circule pas correctement, de façon fluide dans tes chakras et tes différents corps, tu peux ressentir des désordres énergétiques et physiques.

Les Chakras

STRUCTURE

Yang
Masculin
Volonté
Agir

Corps Causal
Corps Bouddhique
Corps Ethérique
Corps Astral
Corps Mental
Corps Emotionnel
Corps Physique

Vibrations
Notes

Nerfs
Glandes

Système
Eléments

Violet
Si

Cerveau
Pinéale

Système Nerveux
Lumière Intérieure

Indigo
La

Plexus Carotide
Hypophyse

Système Endocrinien, Croissance
Son Intérieur

Bleu
Sol

Plexus Cervical
Thyroïde

Métabolisme
Ether

Vert
Fa

Plexus Cardiaque
Thymus

Respiration, Circulation
Système Immunitaire
Air

Jaune
Mi

Plexus Solaire
Pancréas

Peau, Muscles
Système Digestif
Feu

Orange
Ré

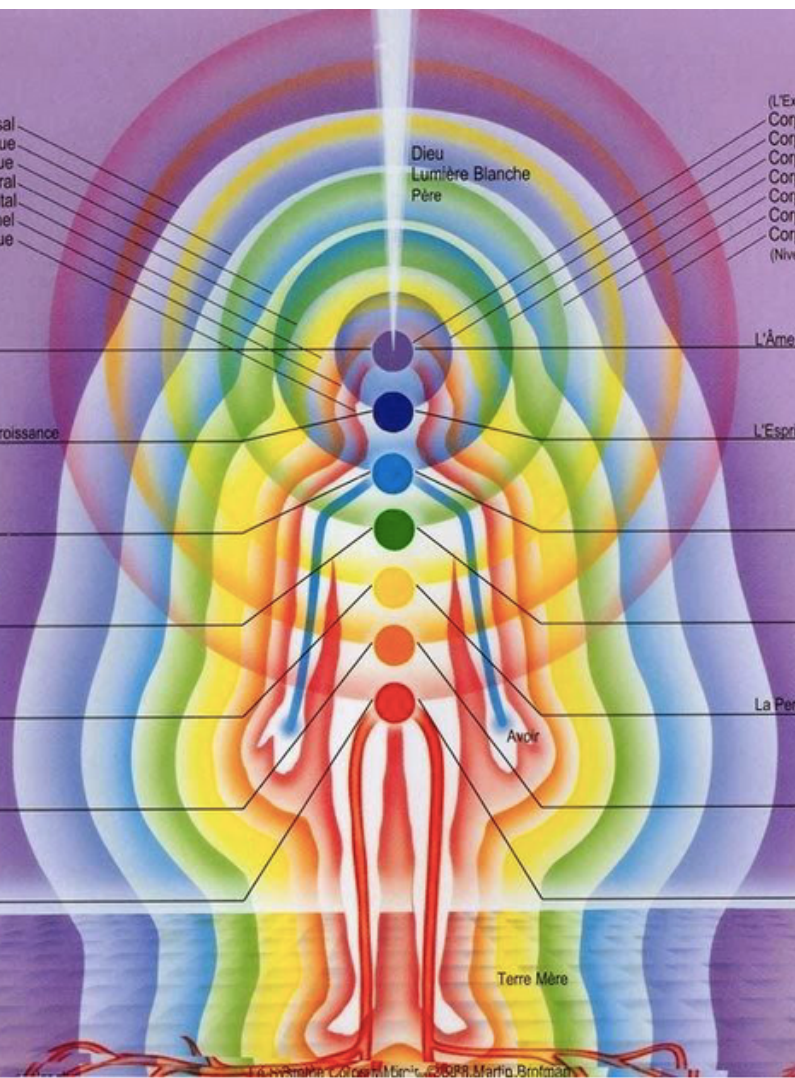
Plexus Lombaire
Gonades

Assimilation et
Reproduction
Eau

Rouge
Do

Plexus Sacré
Surrénales

Squelette, Lymphe
Système d'Élimination
Terre



(L'Expérience Intérieure la plus Profonde)
Corps Causal
Corps Bouddhique
Corps Ethérique
Corps Astral
Corps Mental
Corps Emotionnel
Corps Physique
(Niveau d'Expérience le plus Extérieur)

EXPERIENCE
Yin
Féminin
Esprit
Ressentir

Sens
Champ de Conscience

L'Âme

Empathie

Unité, Conscience Universelle
Source de Direction et d'Intuition

L'Esprit

Perception Extra-Sensorielle

Conscience Spirituelle
Conscience Individualisée

Ouïe

Expression, Réception, Abondance
Manifestation qui coule, Ecoute de l'Intuition

Toucher

Etre en Relation, Donner
Acceptation, Perceptions de l'Amour

La Personnalité

Vue

Liberté, Pouvoir/Puissance, Contrôle
Définition de Soi, Intellect

Goût

Ressentir, Sentiments, Sensations
Nourriture, Sexe, Appétit

Odorat

Sûreté, Sécurité
Confiance, Survie
Argent, Foyer, Métier

© 1998, 2008, 2018, 2023, 2028, 2033, 2038, 2043, 2048, 2053, 2058, 2063, 2068, 2073, 2078, 2083, 2088, 2093, 2098, 2103, 2108, 2113, 2118, 2123, 2128, 2133, 2138, 2143, 2148, 2153, 2158, 2163, 2168, 2173, 2178, 2183, 2188, 2193, 2198, 2203, 2208, 2213, 2218, 2223, 2228, 2233, 2238, 2243, 2248, 2253, 2258, 2263, 2268, 2273, 2278, 2283, 2288, 2293, 2298, 2303, 2308, 2313, 2318, 2323, 2328, 2333, 2338, 2343, 2348, 2353, 2358, 2363, 2368, 2373, 2378, 2383, 2388, 2393, 2398, 2403, 2408, 2413, 2418, 2423, 2428, 2433, 2438, 2443, 2448, 2453, 2458, 2463, 2468, 2473, 2478, 2483, 2488, 2493, 2498, 2503, 2508, 2513, 2518, 2523, 2528, 2533, 2538, 2543, 2548, 2553, 2558, 2563, 2568, 2573, 2578, 2583, 2588, 2593, 2598, 2603, 2608, 2613, 2618, 2623, 2628, 2633, 2638, 2643, 2648, 2653, 2658, 2663, 2668, 2673, 2678, 2683, 2688, 2693, 2698, 2703, 2708, 2713, 2718, 2723, 2728, 2733, 2738, 2743, 2748, 2753, 2758, 2763, 2768, 2773, 2778, 2783, 2788, 2793, 2798, 2803, 2808, 2813, 2818, 2823, 2828, 2833, 2838, 2843, 2848, 2853, 2858, 2863, 2868, 2873, 2878, 2883, 2888, 2893, 2898, 2903, 2908, 2913, 2918, 2923, 2928, 2933, 2938, 2943, 2948, 2953, 2958, 2963, 2968, 2973, 2978, 2983, 2988, 2993, 2998, 3003, 3008, 3013, 3018, 3023, 3028, 3033, 3038, 3043, 3048, 3053, 3058, 3063, 3068, 3073, 3078, 3083, 3088, 3093, 3098, 3103, 3108, 3113, 3118, 3123, 3128, 3133, 3138, 3143, 3148, 3153, 3158, 3163, 3168, 3173, 3178, 3183, 3188, 3193, 3198, 3203, 3208, 3213, 3218, 3223, 3228, 3233, 3238, 3243, 3248, 3253, 3258, 3263, 3268, 3273, 3278, 3283, 3288, 3293, 3298, 3303, 3308, 3313, 3318, 3323, 3328, 3333, 3338, 3343, 3348, 3353, 3358, 3363, 3368, 3373, 3378, 3383, 3388, 3393, 3398, 3403, 3408, 3413, 3418, 3423, 3428, 3433, 3438, 3443, 3448, 3453, 3458, 3463, 3468, 3473, 3478, 3483, 3488, 3493, 3498, 3503, 3508, 3513, 3518, 3523, 3528, 3533, 3538, 3543, 3548, 3553, 3558, 3563, 3568, 3573, 3578, 3583, 3588, 3593, 3598, 3603, 3608, 3613, 3618, 3623, 3628, 3633, 3638, 3643, 3648, 3653, 3658, 3663, 3668, 3673, 3678, 3683, 3688, 3693, 3698, 3703, 3708, 3713, 3718, 3723, 3728, 3733, 3738, 3743, 3748, 3753, 3758, 3763, 3768, 3773, 3778, 3783, 3788, 3793, 3798, 3803, 3808, 3813, 3818, 3823, 3828, 3833, 3838, 3843, 3848, 3853, 3858, 3863, 3868, 3873, 3878, 3883, 3888, 3893, 3898, 3903, 3908, 3913, 3918, 3923, 3928, 3933, 3938, 3943, 3948, 3953, 3958, 3963, 3968, 3973, 3978, 3983, 3988, 3993, 3998, 4003, 4008, 4013, 4018, 4023, 4028, 4033, 4038, 4043, 4048, 4053, 4058, 4063, 4068, 4073, 4078, 4083, 4088, 4093, 4098, 4103, 4108, 4113, 4118, 4123, 4128, 4133, 4138, 4143, 4148, 4153, 4158, 4163, 4168, 4173, 4178, 4183, 4188, 4193, 4198, 4203, 4208, 4213, 4218, 4223, 4228, 4233, 4238, 4243, 4248, 4253, 4258, 4263, 4268, 4273, 4278, 4283, 4288, 4293, 4298, 4303, 4308, 4313, 4318, 4323, 4328, 4333, 4338, 4343, 4348, 4353, 4358, 4363, 4368, 4373, 4378, 4383, 4388, 4393, 4398, 4403, 4408, 4413, 4418, 4423, 4428, 4433, 4438, 4443, 4448, 4453, 4458, 4463, 4468, 4473, 4478, 4483, 4488, 4493, 4498, 4503, 4508, 4513, 4518, 4523, 4528, 4533, 4538, 4543, 4548, 4553, 4558, 4563, 4568, 4573, 4578, 4583, 4588, 4593, 4598, 4603, 4608, 4613, 4618, 4623, 4628, 4633, 4638, 4643, 4648, 4653, 4658, 4663, 4668, 4673, 4678, 4683, 4688, 4693, 4698, 4703, 4708, 4713, 4718, 4723, 4728, 4733, 4738, 4743, 4748, 4753, 4758, 4763, 4768, 4773, 4778, 4783, 4788, 4793, 4798, 4803, 4808, 4813, 4818, 4823, 4828, 4833, 4838, 4843, 4848, 4853, 4858, 4863, 4868, 4873, 4878, 4883, 4888, 4893, 4898, 4903, 4908, 4913, 4918, 4923, 4928, 4933, 4938, 4943, 4948, 4953, 4958, 4963, 4968, 4973, 4978, 4983, 4988, 4993, 4998, 5003, 5008, 5013, 5018, 5023, 5028, 5033, 5038, 5043, 5048, 5053, 5058, 5063, 5068, 5073, 5078, 5083, 5088, 5093, 5098, 5103, 5108, 5113, 5118, 5123, 5128, 5133, 5138, 5143, 5148, 5153, 5158, 5163, 5168, 5173, 5178, 5183, 5188, 5193, 5198, 5203, 5208, 5213, 5218, 5223, 5228, 5233, 5238, 5243, 5248, 5253, 5258, 5263, 5268, 5273, 5278, 5283, 5288, 5293, 5298, 5303, 5308, 5313, 5318, 5323, 5328, 5333, 5338, 5343, 5348, 5353, 5358, 5363, 5368, 5373, 5378, 5383, 5388, 5393, 5398, 5403, 5408, 5413, 5418, 5423, 5428, 5433, 5438, 5443, 5448, 5453, 5458, 5463, 5468, 5473, 5478, 5483, 5488, 5493, 5498, 5503, 5508, 5513, 5518, 5523, 5528, 5533, 5538, 5543, 5548, 5553, 5558, 5563, 5568, 5573, 5578, 5583, 5588, 5593, 5598, 5603, 5608, 5613, 5618, 5623, 5628, 5633, 5638, 5643, 5648, 5653, 5658, 5663, 5668, 5673, 5678, 5683, 5688, 5693, 5698, 5703, 5708, 5713, 5718, 5723, 5728, 5733, 5738, 5743, 5748, 5753, 5758, 5763, 5768, 5773, 5778, 5783, 5788, 5793, 5798, 5803, 5808, 5813, 5818, 5823, 5828, 5833, 5838, 5843, 5848, 5853, 5858, 5863, 5868, 5873, 5878, 5883, 5888, 5893, 5898, 5903, 5908, 5913, 5918, 5923, 5928, 5933, 5938, 5943, 5948, 5953, 5958, 5963, 5968, 5973, 5978, 5983, 5988, 5993, 5998, 6003, 6008, 6013, 6018, 6023, 6028, 6033, 6038, 6043, 6048, 6053, 6058, 6063, 6068, 6073, 6078, 6083, 6088, 6093, 6098, 6103, 6108, 6113, 6118, 6123, 6128, 6133, 6138, 6143, 6148, 6153, 6158, 6163, 6168, 6173, 6178, 6183, 6188, 6193, 6198, 6203, 6208, 6213, 6218, 6223, 6228, 6233, 6238, 6243, 6248, 6253, 6258, 6263, 6268, 6273, 6278, 6283, 6288, 6293, 6298, 6303, 6308, 6313, 6318, 6323, 6328, 6333, 6338, 6343, 6348, 6353, 6358, 6363, 6368, 6373, 6378, 6383, 6388, 6393, 6398, 6403, 6408, 6413, 6418, 6423, 6428, 6433, 6438, 6443, 6448, 6453, 6458, 6463, 6468, 6473, 6478, 6483, 6488, 6493, 6498, 6503, 6508, 6513, 6518, 6523, 6528, 6533, 6538, 6543, 6548, 6553, 6558, 6563, 6568, 6573, 6578, 6583, 6588, 6593, 6598, 6603, 6608, 6613, 6618, 6623, 6628, 6633, 6638, 6643, 6648, 6653, 6658, 6663, 6668, 6673, 6678, 6683, 6688, 6693, 6698, 6703, 6708, 6713, 6718, 6723, 6728, 6733, 6738, 6743, 6748, 6753, 6758, 6763, 6768, 6773, 6778, 6783, 6788, 6793, 6798, 6803, 6808, 6813, 6818, 6823, 6828, 6833, 6838, 6843, 6848, 6853, 6858, 6863, 6868, 6873, 6878, 6883, 6888, 6893, 6898, 6903, 6908, 6913, 6918, 6923, 6928, 6933, 6938, 6943, 6948, 6953, 6958, 6963, 6968, 6973, 6978, 6983, 6988, 6993, 6998, 7003, 7008, 7013, 7018, 7023, 7028, 7033, 7038, 7043, 7048, 7053, 7058, 7063, 7068, 7073, 7078, 7083, 7088, 7093, 7098, 7103, 7108, 7113, 7118, 7123, 7128, 7133, 7138, 7143, 7148, 7153, 7158, 7163, 7168, 7173, 7178, 7183, 7188, 7193, 7198, 7203, 7208, 7213, 7218, 7223, 7228, 7233, 7238, 7243, 7248, 7253, 7258, 7263, 7268, 7273, 7278, 7283, 7288, 7293, 7298, 7303, 7308, 7313, 7318, 7323, 7328, 7333, 7338, 7343, 7348, 7353, 7358, 7363, 7368, 7373, 7378, 7383, 7388, 7393, 7398, 7403, 7408, 7413, 7418, 7423, 7428, 7433, 7438, 7443, 7448, 7453, 7458, 7463, 7468, 7473, 7478, 7483, 7488, 7493, 7498, 7503, 7508, 7513, 7518, 7523, 7528, 7533, 7538, 7543, 7548, 7553, 7558, 7563, 7568, 7573, 7578, 7583, 7588, 7593, 7598, 7603, 7608, 7613, 7618, 7623, 7628, 7633, 7638, 7643, 7648, 7653, 7658, 7663, 7668, 7673, 7678, 7683, 7688, 7693, 7698, 7703, 7708, 7713, 7718, 7723, 7728, 7733, 7738, 7743, 7748, 7753, 7758, 7763, 7768, 7773, 7778, 7783, 7788, 7793, 7798, 7803, 7808, 7813, 7818, 7823, 7828, 7833, 7838, 7843, 7848, 7853, 7858, 7863, 7868, 7873, 7878, 7883, 7888, 7893, 7898, 7903, 7908, 7913, 7918, 7923, 7928, 7933, 7938, 7943, 7948, 7953, 7958, 7963, 7968, 7973, 7978, 7983, 7988, 7993, 7998, 8003, 8008, 8013, 8018, 8023, 8028, 8033, 8038, 8043, 8048, 8053, 8058, 8063, 8068, 8073, 8078, 8083, 8088, 8093, 8098, 8103, 8108, 8113, 8118, 8123, 8128, 8133, 8138, 8143, 8148, 8153, 8158, 8163, 8168, 8173, 8178, 8183, 8188, 8193, 8198, 8203, 8208, 8213, 8218, 8223, 8228, 8233, 8238, 8243, 8248, 8253, 8258, 8263, 8268, 8273, 8278, 8283, 8288, 8293, 8298, 8303, 8308, 8313, 8318, 8323, 8328, 8333, 8338, 8343, 8348, 8353, 8358, 8363, 8368, 8373, 8378, 8383, 8388, 8393, 8398, 8403, 8408, 8413, 8418, 8423, 8428, 8433, 8438, 8443, 8448, 8453, 8458, 8463, 8468, 8473, 8478, 8483, 8488, 8493, 8498, 8503, 8508, 8513, 8518, 8523, 8528, 8533, 8538, 8543, 8548, 8553, 8558, 8563, 8568, 8573, 8578, 8583, 8588, 8593, 8598, 8603, 8608, 8613, 8618, 8623, 8628, 8633, 8638, 8643, 8648, 8653, 8658, 8663, 8668, 8673, 8678, 8683, 8688, 8693, 8698, 8703, 8708, 8713, 8718, 8723, 8728, 8733, 8738, 8743, 8748, 8753, 8758, 8763, 8768, 8773, 8778, 8783, 8788, 8793, 8798, 8803, 8808, 8813, 8818, 8823, 8828, 8833, 8838, 8843, 8848, 8853, 8858, 8863, 8868, 8873, 8878, 8883, 8888, 8893, 8898, 8903, 8908, 8913, 8918, 8923, 8928, 8933, 8938, 8943, 8948, 8953, 8958, 8963, 8968, 8973, 8978, 8983, 8988, 8993, 8998, 9003, 9008, 9013, 9018, 9023, 9028, 9033, 9038, 9043, 9048, 9053, 9058, 9063, 9068, 9073, 9078, 9083, 9088, 9093, 9098, 9103, 9108, 9113, 9118, 9123, 9128, 9133, 9138, 9143, 9148, 9153, 9158, 9163, 9168, 9173, 9178, 9183, 9188, 9193, 9198, 9203, 9208, 9213, 9218, 9223, 9228, 9233, 9238, 9243, 9248, 9253, 9258, 9263, 9268, 9273, 9278, 9283, 9288, 9293, 9298, 9303, 9308, 9313, 9318, 9323, 9328, 9333, 9338, 9343, 9348, 9353, 9358, 9363, 9368, 9373, 9378, 9383, 9388, 9393, 9398, 9403, 9408, 9413, 9418, 9423, 9428, 9433, 9438, 9443, 9448, 9453, 9458, 9463, 9468, 9473, 9478, 9483, 9488, 9493, 9498, 9503, 9508, 9513, 9518, 9523, 9528, 9533, 9538, 9543, 9548, 9553, 9558, 9563, 9568, 9573, 9578, 9583, 9588, 9593, 9598, 9603, 9608, 9613, 9618, 9623, 9628, 9633, 9638, 9643, 9648, 9653, 9658, 9663, 9668, 9673, 9678, 9683, 9688, 9693, 9698, 9703, 9708, 9713, 9718, 9723, 9728, 9733, 9738, 9743, 9748, 9753, 9758, 9763, 9768, 9773, 9778, 9783, 9788, 9793, 9798, 9803, 9808, 9813, 9818, 9823, 9828, 9833, 9838, 9843, 9848, 9853, 9858, 9863, 9868, 9873, 9878, 9883, 9888, 9893, 9898, 9903, 9908, 9913, 9918, 9923, 9928, 9933, 9938, 9943, 9948, 9953, 9958, 9963, 9968, 9973, 9978, 9983, 9988, 9993, 9998, 10003, 10008, 10013, 10018, 10023, 10028, 10033, 10038, 10043, 10048, 10053, 10058, 10063, 10068, 10073, 10078, 10083, 10088, 10093, 10098, 10103, 10108, 10113, 10118, 10123, 10128, 10133, 10138, 10143, 10148, 10153, 10158, 10163, 10168, 10173, 10178, 10183, 10188, 10193, 10198, 10203, 10208,