

Reconnexion

Se reconnecter à soi-même



Marie Sahuguede

Sommaire

Résumé

Partie 1 : Je chemin vers moi

- L'ancrage au corps physique
- Les différentes écritures
- Le corps de lumière
- Le repos des pensées
- Confiance en moi
- L'acceptation
- L'ancrage dans tout mon Être
- Bibliothèque

Partie 2 : Je me libère

- L'enfant intérieur
- Les chakras de la conscience
- L'enfant intérieur et ses capacités
- Mes parts d'ombre
- Je pacifie mon émotionnel
- Anciennes vies
- Ma lignée
- L'expression
- Le pardon
- Bibliothèque

Partie 3 : Je me relie à ma part divine

- Ma légitimité à être qui je suis
- **Les mondes subtils**
- L'engagement et la dévotion
- Création d'un rituel
- Le langage galactique
- J'ouvres mes coeurs
- Reliance à mon âme
- Recouvrement d'âme
- Je suis relié.e
- Bibliothèque



Tu l'as vu il y a quelque jours l'enfant intérieur, retenant des émotions passées et non « digérées », peut bloquer la connexion à ton Etre et donc la connexion aux mondes subtils qui t'entourent. Mais toi là aujourd'hui, adulte que tu es devenu, est-ce que tu as peur d'entendre, de dialoguer concrètement avec le monde subtil qui t'entoure?

Je souhaite aujourd'hui te faire prendre un peu de la hauteur sur qui tu es.

Ton égo, qui souhaite te protéger ou te sauver, te maintient dans un état qui n'ouvre pas clairement à tes capacités mais qui finalement n'ouvre pas à ton Etre intérieur.

Si toi l'adulte, choisit d'entendre, de dialoguer, tu entendras, dialoguera.

Et cette posture responsable et engagée, je souhaite te la faire imaginer/ressentir par une visualisation que tu trouveras plus bas. N'oublie pas que tu fonctionnes comme une radio et toi seul décide de qui tu veux capter. De nouveau, ta posture intérieure est primordiale. Il est important de clarifier "qui" a des doutes, des croyances, des peurs.

Cela te permettra de faire un travail personnel plus approfondi ou simplement de le mettre à jour suffira à tout apaiser.

Cette approche te permet de te distancer de ce qui se passe en toi : est ce lié à mon histoire ? Est-ce mon égo? Et de sûrement te rendre compte que dans l'instant présent entendre/dialoguer te place plus dans le cœur que dans la peur.

Au début, prends le temps de revenir à ton corps, à ta respiration et « ouvre » les oreilles intérieures comme extérieures seulement que si tu te sens bien.

C'est comme tout, il s'agit d'un apprentissage et donc une dose de persévérance, et de confiance. Je te propose une visualisation où tu vas te "voir" entendre, dialoguer avec un être de lumière. Ça peut être bizarre de te voir ! Mais le cerveau ne faisant pas la différence entre la réalité et la fiction, tu te vois dans la scène et c'est ok, tu vois ? :)

S'il est difficile pour toi de « voir », fixe toi sur tes ressentis physiques à l'idée d'entendre. Cette méditation a pour souhait de clarifier tes doutes, tes peurs si tu en as et si tel n'est pas le cas, de placer encore plus au fond de toi la confiance que tu as en toi-même. L'enfant aura tendance à se réfugier dans ses pensées ou "dans un faire pour les autres".



Etre, entendre, être relié.e, oui , mais à quoi? à qui? et finalement comment et pourquoi?

Autant de questions que tu t'es peut-être posé(e). Tu es un être multidimensionnel donc tu peux sentir, ressentir, entendre, voir les mondes subtils. Cela fait parti de toi.

Ici je te parle de clairaudience mais cela faut pour toutes les capacités.

Ces sons, mots, vibrations proviennent de plans différents de la 3D, plan sur lequel tu vis. Ces vibrations sont perçues par le chakra de la gorge et celui du 3ème oeil.

Tu peux avoir l'impression d'entendre/voir à l'extérieur de toi, mais la plupart du temps les voix viennent de l'intérieur de toi.

Qui entendre ? Il y a différentes dimensions, 10 (de 0 à 9) , de la plus basse à la plus lié à l'amour.

Je ne te parle pas de lumière car une entité peut être lumineuse à 1% pour 99% d'ombre (c'est imagé bien sur!)

Une dimension représente une certaine vibration.

Chaque dimension abrite des êtres qui évoluent sur cette vibration. Ta clairaudience peut donc te permettre d'entendre différentes dimensions. Plus tu montes en vibration plus tu peux atteindre des dimensions et donc entendre les êtres qui y sont reliés. Les êtres d'une dimension ne communiquent pas obligatoirement avec ceux d'une autre dimension. Ils n'ont pas forcément conscience ou accès aux autres dimensions, hormis certains êtres comme les hiérarchies angéliques.

Voici plusieurs êtres avec "existent" et auxquels tu peux déjà "avoir accès" :

Les être de la nature: de la terre : Gnomes, Nains, Trolls, Faunes, Lutins...

de l'eau : Ondines, Vouivres, Sirènes...

de l'air : Sylphes, Elfes...

du feu : Salamandres....

Les Fées et les grandes Fées qui elles sont reliées aussi aux éléments.

Les Devas Majeures et les Deva mineures qui gouvernent les esprits de la nature et les grandes Fées. Les Dragons. Les Peuples ascensionnés (exemples: mayas, incas atlantes...).

Les Etres ascensionnés, chamanes, guides, druides.....



La Hiérarchie angélique : Anges, Archanges, Elohims.

Les Saints et les Gardiens de sites sacrés.

Les Etres et Peuples Extraterrestres.

Les peuples Intraterrestres (plus leurs divinités, les esprits de plantes intraterrestres...).

Les Esprit des Animaux, des Végétaux, des minéraux, des métaux.

Les guides qui t'accompagnent,

Les défunts

Le bas astral

Tes guides : Tu as plusieurs "types de guides" : ceux de ta planète (si cela fait sens pour toi). Ils t'accompagnent dans tes grandes avancées liées à tes choix d'âme. Puis il y a les guides liés à la terre comme Marie, les archanges, Métatron, Isis, Thot....Ils t'accompagnent dans ton avancée de tous les jours. Puis tu as les guides non incarnés de ta famille d'âme et ceux de ta famille terrestre, de ta lignée que tu as connu ou pas dans cette incarnation. Je souhaite apporter là une précision : je te parle de TES guides et pas de TON guide. Le simple fait de croire que tu n'en as qu'un fait que tu ne pourras pas entendre les autres. Il y a différents guides, avec différents conseils. Donc ouvre-toi à tes guides :)

Quoi entendre ? Des mots, des sons, des bourdonnements, des vibrations mais aussi des paroles dans une chanson dont tu sais que c'est un message. La clairaudience ne se résume pas qu'à entendre des sons/ mots, mais à percevoir que derrière une "simple" phrase entendue de loin, ou une chanson, tu y entends une réponse à l'une de tes questions. Au moment de t'endormir, tu peux entendre des voix, des musiques...Tu as accès à une autre dimension, car ton mental se coupe et ne fais plus office de filtre.

Comment entendre ? Tu peux entendre de façon contrôlée, c'est-à-dire que tu te poses et tu demandes. Mais tu peux aussi entendre à un moment où tu ne t'y attends pas. De plus pour développer ta clairaudience, à mon sens, il est bon de : harmoniser tes chakras, Développer ton ouïe en méditant tout en te concentrant sur un son entendu, Être convaincu que tu entends ! La pensée créatrice est très importante. Faire un travail sur toi et ta lignée



Pourquoi entendre ?

Cette question peut te paraître étrange, mais par expérience si tu n'es pas totalement clair(e) avec toi-même sur cet aspect, ta clairaudience peut ne jamais s'activer.

C'est en quelque sorte définir en toi ton intention. Comme tout chemin plus ton intention est claire plus le chemin sera évident, relié au cœur et donc juste. Il n'y a pas besoin de raison "grandiose" mais simplement de souhaiter entendre ton âme pour prendre des décisions juste pour toi suffit. Les êtres invisibles ont des rôles bien précis pour le bien-être et l'équilibre de la planète, des êtres vivants et de l'univers.

Vis-à-vis des humains, les êtres du monde invisible respectent notre libre-arbitre. C'est une loi universelle du monde invisible (sauf exceptions et êtres négatifs). C'est-à-dire qu'ils n'interviennent pas dans tes décisions et dans tes actions.

Ils te fournissent l'aide, les informations et ce qui peut t'être utile sur demande claire et précise de ta part. Il y a mille façons de collaborer avec eux. Pour faire des soins, pour prendre soin de la nature, soigner les arbres, pour évoluer spirituellement, pour s'amuser et célébrer la vie, pour s'instruire, pour découvrir des lieux sacrés, pour la géobiologie, pour neutraliser des pollutions et des déséquilibres...

Tu peux aussi les aider et les soigner, leur rendre service... C'est un échange.

À toi de définir de façon juste quel est ton souhait dans le fait de développer ta capacité.

Comme une ligne directrice si ta raison est juste et non liée à l'égo ta clairaudience, avec du travail, ne peux que se développer :)

Source : Livre: "Les mystères de Gaïa" tome 1 et 2 de Yann